

## Coaching für Frauen – Fortbildung und Selbsterfahrung

„Coaching bedeutet nicht permanente Kritik und Veränderung.  
Coaching heißt sympathische Begleitung, Selbstannahme und Selbststärkung.  
Gutes Coaching ist angenehm“ (Cornelia Topf).

‘Coaching für Frauen‘ ist eine Fortbildung und gleichzeitig auch eine intensive Selbsterfahrung.

Das Ziel besteht in der Erweiterung und Vertiefung der Kompetenzfelder von Frauen in ihrer aktuellen Lebenssituation,  
d.h. das Coaching richtet sich darauf, dass die Teilnehmerinnen

- in ihren individuellen Anliegen für einen begrenzten Zeitraum, beraten und begleitet werden,
- Lösungsstrategien entwickeln, um gewünschte Ziele zu erreichen,
- persönliche Potentiale und Ressourcen erkennen und aktivieren,
- gelassener und kraftvoller mit anstehenden Herausforderungen umgehen,

Die Tools-Tage finden fünfmal im Jahr statt. Es liegt ein vielfältiges Themenangebot vor, das mit der Gruppe abgestimmt wird.

Das Angebot richtet sich an Frauen, die eine Weiterbildung in Gesprächsführung absolviert haben.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:



Dr. Mirosława Britzkow, Pädagogin, Systemische Therapeutin,  
Pädagogisch-psychologische Beraterin, Coach, Familien-Coach  
Tel.: 04121/78390  
Mail: [mirka.britzkow@t-online.de](mailto:mirka.britzkow@t-online.de)



Dipl.-Psych. Andrea Meier-Behling, Mediatorin, Coach, Familien-Coach,  
Beratung, Supervision  
Tel.: 0431/334352  
Mail: [meier\\_behling@gmx.de](mailto:meier_behling@gmx.de)